

Kunst & Körper

Dieser Tag ist eine Möglichkeit sich selbst besser kennen zu lernen und Freude an der eigenen Erfahrung zu bekommen, an dem wir uns über Innenschau und Ausdruck uns selbst widmen.

Wir möchten die Gelegenheit bieten, sich mit seinem Körper auseinanderzusetzen und durch das gestalterische Medium ganz frei auf Papier entfalten zu dürfen.

Wir arbeiten mit verschiedenen Methoden, die den Körper miteinbeziehen - Achtsamkeit, Bewegung, Atemübungen oder kunsttherapeutischen Interventionen. Sich selbst auszuprobieren, unter fachkundiger Anleitung, das ist unser Angebot. Papier und Farbe begleiten uns im eigenen Prozess und geben uns zusätzlich die Möglichkeit, diesen festzuhalten.

Tagesworkshop Kunst & Körper – 11. März 2023 10-17 Uhr (mit Mittagspause)

83670 Bad Heilbrunn, Parkvilla, Badstrasse 1

Kosten: 98 € + 12€ Materialgebühr (vor Ort zahlbar)

Anmeldung über Email (authentikk@gmx.de), gerne beraten wir unverbindlich am Telefon.

Leitung



Vicky Beylich

Heilpraktikerin
Körper- und Psychotherapeutin

www.vickybeylich.de

Tel.: 08857 – 899 7738

Sie arbeitet seit 1989 mit Menschen, in dieser Zeit hat sich ihr eigener intuitiver Stil entwickelt, der besonders tiefgehend, einfühlsam und effektiv ist.



Katrin Kaupenjohann

Kunsttherapeutin / Supervisorin DGSv)

www.authentikk.de

Tel.: 01522 – 664 0517

Seit mehr als 11 Jahren arbeitet sie als Kunsttherapeutin, zusätzlich ist sie als Supervisorin & Coach in beruflichen Kontexten unterwegs. Mut zur Authentizität, diesen möchte sie mit ihrer Arbeit gerne an die Menschen weitergeben.